Бюджетное профессиональное образовательное учреждение

Воронежской области

«ВОРОНЕЖСКИЙ БАЗОВЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ КОЛЛЕДЖ»

|  |  |
| --- | --- |
| Одобрены цикловой методической комиссией  «Акушерское дело» | УТВЕРЖДАЮ |
| Председатель\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  *(Ф.И.О.)* | Заведующая практикой |
| Протокол № \_\_\_\_\_\_ | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/Н.И.Жихарева/ |
| «\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_20 г. | «\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 20 г. |

**КОНТРОЛЬНО-ОЦЕНОЧНЫЕ МАТЕРИАЛЫ**

**ПМ.03 Осуществление организационной, профилактической работы, формирование здорового образа жизни и санитарно-гигиеническое просвещение**

**Вопросы для экзамена**

специальность СПО 31.02.02 Акушерское дело.

Воронеж 20

**Вопросы для экзамена**

**ПМ.03 Осуществление организационной, профилактической работы, формирование здорового образа жизни и санитарно-гигиеническое просвещение**

**специальность 31.02.02 Акушерское дело**

1. Национальная система охраны здоровья матери и ребенка.
2. Профессиональные коммуникации по вопросам гигиенического воспитания и обучения населения. Современные информационные технологии гигиенического воспитания и обучения.
3. Санитарно-просветительская работа по формированию здорового образа жизни.
4. Факторы риска возникновения распространенных гинекологических заболеваний. Факторы, способствующие сохранению репродуктивного здоровья.
5. Мероприятия по реализации программ формирования здорового образа жизни.
6. Консультирование по вопросам гигиены труда, отдыха, питания и прегравидарной подготовки.
7. Репродуктивное здоровье женщины, факторы риска нарушений репродуктивного здоровья.
8. Планирование семьи. Понятие. Значение в охране репродуктивного здоровья.
9. Структура службы планирования семьи. Обязанности акушерки.
10. Контрацепция. Понятие. Требования к контрацептивам.
11. Классификация методов контрацепции. Критерии выбора.
12. Естественные методы контрацепции.
13. Барьерные методы контрацепции. Значение в профилактике ИППП.
14. Спермициды. Виды, механизм действия, преимущества, недостатки.
15. Гормональная контрацепция. Классификация.
16. Комбинированные оральные контрацептивы. Механизм действия, классификация, показания, противопоказания к назначению КОК.
17. Правила приема КОК. Принципы подбора КОК.
18. ОГК. Механизм действия, преимущества, недостатки, правила приема.
19. Посткоитальная экстренная контрацепция.
20. Основные модели ВМК. Механизм действия. Преимущества, недостатки.
21. Показания и противопоказания для ВМК. Обследования перед постановкой ВМК. Осложнения при использовании.
22. Тактика при постановке и извлечении ВМК.
23. Хирургические методы контрацепции. Виды, показания, противопоказания, преимущества, недостатки.
24. Контрацепция в возрастном аспекте. Выбор метода контрацепции в зависимости от возраста и периода жизни женщины.
25. Искусственное прерывание беременности, виды и осложнения.
26. Обследование и подготовка женщин к искусственному прерыванию беременности. Послеоперационный уход.
27. Организация амбулаторной помощи женщине. Правила проведения амбулаторного приема и профилактических осмотров женщин.
28. Принципы проведения диспансерного наблюдения беременных: кратность посещения, наблюдения, советы по здоровому образу жизни, документы при работе с беременными.
29. Принципы проведения диспансерного наблюдения родильниц: посещение, наблюдение, методы осмотра, послеродовый больничный лист.
30. Принципы проведения диспансеризации и профилактических осмотров женщин, документация, методы.
31. Понятие перинатальной психологии. Ее разделы, задачи.
32. Понятие о ФППП, виды, методы проведения (методики Николаева, Вельвовского, Ламаза).
33. Программы обучения беременных женщин в условиях женской консультации. Школы материнства.
34. Организация занятий по ФППП в условиях женкой консультации. Содержание занятий.
35. Симбиоз «мать-дитя». Связи матери и плода.
36. Психологические особенности беременной женщины в I половине беременности.
37. Психологические особенности беременной женщины во II половине беременности.
38. Стили переживания беременности.
39. Память клеток. Матрицы С. Грофа.
40. Воздействие стресса и отрицательных эмоций матери на состояние плода. Значение душевного покоя матери.
41. Пренатальное воспитание. Метод «Сонатал».
42. Развитие органов чувств и сенсорного опыта плода.
43. Типы поведения матери при кормлении ребенка.
44. Значение ФППП в обезболивании родов. Причины родовой боли.
45. Немедикаметозные методы обезболивания родов.
46. Методы самообезболивания в родах. Методы релаксации.
47. Правильное поведение и дыхание во II периоде родов.
48. Дыхательные упражнения для подготовки к родам.
49. Правила ухода за новорожденным.
50. Правила подготовки родильницы к кормлению. Правила ухода за молочными железами.
51. Правила успешного грудного вскармливания.
52. Техника грудного вскармливания и сцеживания молочных желез.
53. Уход за молочными железами после родов. Профилактика гипогалактии, трещин сосков, мастита.
54. Режим, питание родильницы.
55. Лечебная физкультура во время беременности. Цели, показания, противопоказания.
56. Лечебная физкультура для беременных в I триместре. Организация занятий, медицинский контроль, показания, противопоказания.
57. Лечебная физкультура для беременных во II триместре. Организация занятий, медицинский контроль, показания, противопоказания.
58. Лечебная физкультура для беременных в III триместре. Организация занятий, медицинский контроль, показания, противопоказания.
59. Лечебная физкультура для родильниц в раннем послеродовом периоде.
60. Лечебная физкультура для родильниц в позднем послеродовом периоде.
61. Консультирование женщин по вопросам гигиены труда и отдыха, рационального питания, прегравидарной подготовки.
62. Консультирование по вопросам сохранения репродуктивного здоровья, планирования семьи, контрацепции.
63. Консультирование по вопросам выбора метода контрацепции.
64. Обучение пациентки правилам применения естественных методов контрацепции.
65. Обучение пациентки правилам применения барьерных методов контрацепции.
66. Проведения консультирования по вопросу выбора вида гормональной контрацепции.
67. Проведение консультирования по вопросу применения комбинированных оральных контрацептивов.
68. Проведение консультирования по вопросу применения оральных гестагенных контрацептивов.
69. Проведение консультирования по вопросу экстренной контрацепции.
70. Проведение консультирования по вопросу обследования и подготовки пациентки перед постановкой ВМК.
71. Правила введения ВМК.
72. Подготовка инструментов, медикаментов для удаления ВМК.
73. Проведение консультирования женщин по вопросам профилактики абортов.
74. Подготовка инструментов, медикаментов и пациентки к искусственному прерыванию беременности.
75. Проведение диспансеризации и профосмотров женщин. Сбор жалоб, анамнеза жизни, общий осмотр.
76. Проведение диспансеризации и профосмотров женщин. Осмотр наружных половых органов, исследование с помощью влагалищных зеркал.
77. Проведение диспансеризации беременных. Сбор жалоб, анамнеза, общий осмотр.
78. Проведение диспансеризации беременных. Акушерский осмотр (измерение ОЖ, ВДМ, приемы Леопольда, выслушивание сердцебиения плода).
79. Проведение ФППП по методу Николаева, Вельвовского и Ламаза.
80. Обучение беременных методам самообезболивания, методам релаксации, правильному дыханию в I периоде родов.
81. Использование современных технологий обучения беременных немедикаментозного обезболивания в родах.
82. Обучения беременных правильному поведению и дыханию во II периоде родов.
83. Обучение беременных правилам ухода за новорожденным.
84. Обучение женщин технике грудного вскармливания и сцеживания молочных желез.
85. Обучение родильниц уходу за молочными железами.
86. Проведение комплекса лечебной физкультуры в I триместре беременности.
87. Проведение комплекса лечебной физкультуры во II триместре беременности.
88. Проведение комплекса лечебной физкультуры в III триместре беременности.
89. Проведение комплекса лечебной физкультуры для родильниц в раннем послеродовом периоде.
90. Проведение комплекса лечебной физкультуры для родильниц в позднем послеродовом периоде.