Бюджетное профессиональное образовательное учреждение

Воронежской области

Воронежский базовый медицинский колледж

«УТВЕРЖДАЮ»:

Зам. директора по учебной работе

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/Е.Л.Селивановская/

«\_\_\_» \_*\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_* 2022 г.

**Тематический план**

**на** *2021-2022* **учебный год,** *II*  **курс**

**для специальности** *31.02.02 «Акушерское дело»*

**ПМ. 01 Медицинская и медико-социальная помощь женщине, новорожденному, семье при физиологическом течении беременности, родов, послеродового периода.**

**Раздел 3.** **Проведение физиопсихопрофилактической помощи беременным.**

**МДК.01.02. Физиопсихопрофилактическая подготовка беременных к родам.**

**Преподаватель** *Карон Инна Васильевна*

**Количество часов по учебному плану** *48*

**Составлен в соответствии с программой, утвержденной** *ВУНМЦ*

**Рассмотрен на заседании цикловой методической комиссии** *«Акушерское дело»*

**Протокол №** *1* **от** *31 августа 2022 г.*

**Председатель ЦМК** *Спичкина А.А.*

г. Воронеж

**1.** Фамилия, имя и отчество *Карон Инна Васильевна*

стаж работы *23 года*

**2.** Специальность *преподаватель*

**3.** Место постоянной работы *ВБМК*

адрес *г. Воронеж ул. Космонавтов д. 46*

номер телефона *263-56-91*

**4.** Какой предмет ведет в медицинском колледже

*Физиологическое акушерство; Физиопсихопрофилактическая подготовка беременных к родам; Патологическое акушерство; Гинекология; Охрана репродуктивного здоровья и планирование семьи; Пропедевтика в акушерстве и гинекологии; Диагностика в акушерстве и гинекологии; Оказание акушерско-гинекологической помощи.*

**5.** Средняя годовая педнагрузка *1000 часов*

**6.** Какую работу ведет в медицинском колледже, кроме педагогической

**Лекции – 14 ч**

**Семинары – 6 ч**

**Практические занятия - 12 ч**

**Самостоятельная работа – 16 ч**

**ИТОГО - 48 ч**

**Лекции - 14 часов**

**Раздел ПМ 3. Проведение физиопсихопрофилактической помощи беременным.**

**МДК.01.02. Физиопсихопрофилактическая подготовка беременных к родам.**

**Тема 3.1.**

**Значение и организация ФППП в акушерской практике.**

**Тема 3.1.1**

Понятие о ФППП. История вопроса. Значение ФППП в акушерской практике. 2 ч

**Тема 3.1.2**

Введение в перинатальную психологию. Начало человеческой жизни.

Процессы и области развития, их взаимодействие. 2 ч

**Тема 3.1.3.**

Организация ФППП. Виды и методы проведения ФППП беременных к родам. 2 ч

**Тема 3.2**

**Психопрофилактическая работа с беременными**

**Тема 3.2.1**

Перинатальная психология – новая область знаний. Новые принципы взаимодействия с беременной, роженицей, родильницей.

Симбиоз «Мать-дитя». 2 ч

**Тема 3.2.2**

Семья в ожидании ребенка. Пренатальное воспитание. Развитие органов

чувств и формирование сенсорного опыта плода. 2 ч

**Тема 3.2.3**

Семья с новорожденным. Психическое развитие малыша в первые месяцы

Жизни. 2 ч

**Тема 3.3**

Лечебная физкультура в лечебной практике 2 ч

Лекции – 14 часов

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Наименование**  **раздела** | **К-во часов** | **Тема урока** | **Самостоят. работа** | **Домашнее**  **задание** | **Оснащение занятия** | **Использ. меж- и внутрипредмет. связ.** | **Дополнительная литература** |
| **I.** | **Раздел ПМ 3. Проведение физиопсихо-профилакти-ческой помощи беременным. МДК.01.02. Физиопсихо-профилактичес-кая подготовка беременных к родам.**  **Тема 3.1.**  Значение и организация ФППП в акушерской практике |  |  |  |  |  |  |  |
| 1.3 |  | 2ч. | **Тема 3.1.1**  Понятие о ФППП. История вопроса. Значение ФППП в акушерской практике | 1ч. Чтение учебника, дополнительной литературы, выписка тезисов. | 1.Конспект лекции;  2. Физиологическое акушерство. Дзигуа М.В., М.: ГЭОТАР-Медиа, 2018, глава 11. | Таблицы, муляжи. | Анатомия и физиология человека.  Физиологическое акушерство | [www.studmedlib.ru](http://www.studmedlib.ru/) - Консультант студента. Электронная библиотека. |
|  |  | 2 ч | **Тема 3.1.2**  Введение в перинатальную психологию. Начало человеческой жизни  Процессы и области развития, их взаимодействие. | 1ч. Чтение конспекта лекций, дополнительной литературы, выписка тезисов. | Конспект лекции | Схемы, слайды, фотографии. | Физиологическое акушерство.  Психология.  Экология. | [www.studmedlib.ru](http://www.studmedlib.ru/) - Консультант студента. Электронная библиотека. |
|  |  | 2ч. | **Тема 3.1.3.**  Организация ФППП. Виды и методы проведения ФППП беременных к родам | 1ч. Чтение учебника, дополнительной литературы, выписка тезисов. | 1.Конспект лекции;  2. Физиологическое акушерство. Дзигуа М.В., М.: ГЭОТАР-Медиа, 2018, глава 11. | Таблицы, акушерские фантомы, слайды | Анатомия и физиология человека.  Физиологическое акушерство | [www.studmedlib.ru](http://www.studmedlib.ru/) - Консультант студента. Электронная библиотека. |
|  | **Тема 3.2**  Психопрофилактическая работа с беременными |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  | 2 ч | **Тема 3.2.1**  Перинатальная психология – новая область знаний. Новые принципы взаимодействия с беременной, роженицей, родильницей. Симбиоз «Мать-дитя». | 1ч. Чтение дополнительной литературы, выписка тезисов. | Конспект лекции | Схемы, слайды, акушерские фантомы, кукла-плодик, фотографии. | Физиологическое акушерство.  Психология. | [www.studmedlib.ru](http://www.studmedlib.ru/) - Консультант студента. Электронная библиотека. |
|  |  | 2ч | **Тема 3.2.2**  Семья в ожидании ребенка. Пренатальное воспитание. Развитие органов чувств и формирование сенсорного опыта плода. | 1ч. Чтение дополнительной литературы, выписка тезисов. | Конспект лекции;  Физиологическое акушерство. Дзигуа М.В., М.: ГЭОТАР-Медиа, 2018, глава 7. | Фотографии, слайды, акушерские фантомы, кукла-плодик. | Анатомия и физиология человека.  Физиологическое акушерство.  Психология.  Гигиена и экология человека. | [www.studmedlib.ru](http://www.studmedlib.ru/) - Консультант студента. Электронная библиотека. |
|  |  | 2ч | **Тема 3.2.3**  Семья с новорожденным. Психическое развитие малыша в первые месяцы жизни. | 1ч. Чтение учебника, дополнительной литературы, выписка тезисов. | Конспект лекции; | Схемы, слайды,  кукла-новорожденный, | Физиологическое акушерство.  Психология.  С/уход за здоровым новорожденным. | [www.studmedlib.ru](http://www.studmedlib.ru/) - Консультант студента. Электронная библиотека. |
|  |  | 2ч | **Тема 3.3**  Лечебная физкультура в лечебной практике | 1ч. Чтение учебника, дополнительной литературы, выписка тезисов. | 1.Конспект лекции;  2. Физиологическое акушерство. Дзигуа М.В., М.: ГЭОТАР-Медиа, 2018, глава 11. | Схемы, слайды, спортивный инвентарь | Физиологическое акушерство.  Анатомия и физиология человека.  ЛФК. | [www.studmedlib.ru](http://www.studmedlib.ru/) - Консультант студента. Электронная библиотека. |
|  | **Итого:** | **14 ч.** |  |  |  |  |  |  |

**Семинары – 6 часов**

**Раздел ПМ 3. Проведение физиопсихопрофилактической помощи беременным.**

**МДК.01.02. Физиопсихопрофилактическая подготовка беременных к родам.**

**Тема 3.1.** Введение в перинатальную психологию. Виды и методы

проведения ФППП к родам. 2 ч

**Тема 3.2.** Семья в ожидании ребенка. Развитие органов чувств и

формирование сенсорного опыта плода. 2 ч

**Тема 3.3.** Организация занятий ЛФК для беременных и родильниц

в женской консультации. 2 ч

**Семинары – 6 часов**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Наименование**  **раздела** | **К-во часов** | **Тема урока** | **Самостоят. работа** | **Домашнее**  **задание** | **Оснащение занятия** | **Использ. меж- и внутрипредмет. связ.** | **Дополнительная литература** |
| **I.** | **Раздел ПМ 3. Проведение физиопсихо-профилакти-ческой помощи беременным.**  **МДК.01.02. Физиопсихо-профилакти-ческая подготовка беременных к родам** |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  | 2ч. | **Тема 3.1.**  Введение в перинатальную психологию. Виды и методы проведения ФППП к родам. | 1ч. - изучение материалов лекции, учебника, дополнительной литературы;  выписка терминов по теме, подготовка рефератов. | 1.Конспект лекции;  2. Физиологическое акушерство. Дзигуа М.В., М.: ГЭОТАР-Медиа, 2018, глава 11. | Таблицы, схемы, инструменты, метод. разработки. | Анатомия и физиология человека.  Психология.  Физиологическое акушерство. | [www.studmedlib.ru](http://www.studmedlib.ru/) - Консультант студента. Электронная библиотека. |
|  |  | 2 ч | **Тема 3.2.**  Семья в ожидании ребенка. Развитие органов чувств и формирование сенсорного опыта плода. | 1 ч. - изучение материалов лекции, учебника, дополнительной литературы;  подготовка рефератов, составление тематического кроссворда. | 1. Конспект лекции.  2. Физиологическое акушерство. Дзигуа М.В., М.: ГЭОТАР-Медиа, 2018, глава 7. | Фотографии, слайды, метод. разработки. | Анатомия и физиология человека.  Физиологическое акушерство.  Психология.  Гигиена и экология человека. | [www.studmedlib.ru](http://www.studmedlib.ru/) - Консультант студента. Электронная библиотека. |
|  |  | 2ч. | **Тема 3.3.**  Организация занятий ЛФК для беременных и родильниц в женской консультации. | 1ч. - изучение материалов лекции, учебника, дополнительной литературы;  составление комплекса упражнений для беременных и родильниц. | 1.Конспект лекции;  2. Физиологическое акушерство. Дзигуа М.В., М.: ГЭОТАР-Медиа, 2018, глава 11. | Схемы, слайды, спортивный инвентарь,  метод. разработки. | Физиологическое акушерство.  Анатомия и физиология человека.  ЛФК. | [www.studmedlib.ru](http://www.studmedlib.ru/) - Консультант студента. Электронная библиотека. |
|  | **Итого** | **6** |  |  |  |  |  |  |

**Практические занятия - 12 часов**

**Раздел ПМ 3. Проведение физиопсихопрофилактической помощи беременным.**

**МДК.01.02. Физиопсихопрофилактическая подготовка беременных к родам**

**Тема 3.1.** Значение физиопсихопрофилактической подготовки

в акушерской практике.Применение психопрофилактической

подготовки в целях обезболивания родов. 4 ч

**Тема 3.2.** Психология беременной, роженицы, родильницы.

Симбиоз «Мать-дитя». Акушерская тактика при различных

психоэмоциональных состояниях беременных, рожениц, родильниц. 4 ч

**Тема 3.3.** Лечебная физкультура в акушерской практике. Итоговое занятие. 4 ч

**Практические занятия – 12 часов**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Наименование**  **раздела** | **К-во часов** | **Тема урока** | **Самостоят. работа** | **Домашнее**  **Задание** | **Оснащение занятия** | **Использ. меж- и внутрипредмет. связ.** | **Дополнительная литература** |
| **I.** | **Раздел ПМ 3. Проведение физиопсихо-профилакти-ческой помощи беременным.**  **МДК.01.02. Физиопсихо-профилакти-ческая подготовка беременных к родам** |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  | 4 | **Тема 3.1.**  Значение ФППП в акушерской практике.  Применение психопрофилакти-ческой подготовки в целях обезболивания родов. | 2 ч. Составления плана занятий ФППП с беременными. | 1.Конспект лекции;  2. Физиологическое акушерство. Дзигуа М.В., М.: ГЭОТАР-Медиа, 2018, глава 11. | Таблицы, схемы, инструменты,  метод. Разработки. | Анатомия и физиология человека.  Психология.  Физиологическое акушерство. | [www.studmedlib.ru](http://www.studmedlib.ru/) - Консультант студента. Электронная библиотека. |
|  |  |  | **Тема 3.2.**  Психология беременной, роженицы, родильницы. Симбиоз «Мать-дитя». Акушерская тактика при различных психоэмоциональ-ных состояниях беременных, рожениц, родильниц. | 2 ч. - подготовка рефератов по теме занятия | 1. Конспект лекции. 2. Физиологическое акушерство. Дзигуа М.В., М.: ГЭОТАР-Медиа, 2018, глава 11. | Методоческие разработки. | Анатомия и физиология человека.  Психология.  Физиологическое акушерство. | [www.studmedlib.ru](http://www.studmedlib.ru/) -  Консультант студента. Электронная библиотека. |
|  |  | 4 ч | **Тема 3.3.**  Лечебная физкультура в акушерской практике. Итоговое занятие. | 2 ч.  Составление комплекса упражнений для здоровых беременных. | 1.Конспект лекции;  2. Физиологическое акушерство. Дзигуа М.В., М.: ГЭОТАР-Медиа, 2018, глава 11. | Схемы, слайды, спортивный инвентарь,  метод. Разработки. | Физиологическое акушерство.  Анатомия и физиология человека.  ЛФК. | [www.studmedlib.ru](http://www.studmedlib.ru/) -  Консультант студента. Электронная библиотека. |
|  | **Итого:** | **12 ч** |  |  |  |  |  |  |

**Перечень навыков (манипуляций), подлежащих усвоению по данному предмету**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№**  **п/п** | **Наименование манипуляций** | **Минимум манипуляций** |
| **1.** | Составление плана организации и проведения занятий по физиопсихопрофилактической подготовке беременных к родам |  |
| **2.** | Участие в проведении занятий по ЛФК в I, II, и III триместрах беременности |  |
| **3.** | Проведение методов самообезболивания в родах |  |
| **4.** | Обучение рожениц правильному дыханию во время схваток, методам релаксации |  |
| **5.** | Обучение рожениц правильному поведения во время потуг на кровати Рахманова |  |
| **6.** | Проведение немедикаментозного обезболивания родов |  |
| **7.** | Участие в проведении занятий по ЛФК в послеродовом периоде |  |

**Перечень рекомендуемых учебных изданий,**

**Интернет-ресурсов, дополнительной литературы.**

**Основные источники:**

1. Дзигуа М.В. Физиологическое акушерство. М.: ГЭОТАР-Медиа, 2018. – 432 с.

**Дополнительные источники:**

1. Авдулова Т.П., Дзигуа М.В., Тихонова Т.А. Физиопсихопрофилактическая подготовка беременных к родам / Учебник. – М.: ГЭОТАР-МЕДИА, 2020. – 280 с.
2. Акушерство. Национальное руководство / под ред. Г.М. Савельевой, М.: ГЭОТАР-Медиа, 2019.

2. Славянова И.К. Акушерство и гинекология / И.К. Славянова. - Ростов н/Д : Феникс, 2016. – 573 с.

3. Славянова И.К. Сестринское дело в акушерстве и гинекологии. – Ростов н/Д: Феникс. 2014. – 395 с.

4. Бодяжина В.И., Семенченко И.Б. Акушерство. – Ростов н/Д: Феникс, 2009. – 447 с.

5. Айламазян Э. К. Акушерство. Учебник для медицинских вузов. 4-е изд., доп./ - СПб. : СпецЛит, 2015.- 528 с: ил.

6. Акушерство / под ред. Г.М. Савельевой. - М.:ГЭОТАР МЕДИА, 2015. - 656 с.

7. Детская психология: учеб. для студ. высш. пед. учеб. заведений, обучающихся по специальности «Дошкольная педагогика и психология» / Е. О. Смирнова. — М.: Гуманитар. изд. центр ВЛАДОС, 2006. — 366 с.

8. Добряков И.В. Перинатальная психология. - СПб.: Питер, 2010. - 272 с.

10. Полянцева О.И. Психология для средних медицинских учреждений. – Ростов н/Д : Феникс, 2017. – 414 с.

11. Лечебная физкультура в акушерстве и гинекологии/ Рук-во для врачей В. В. Абрамченко, В. М. Болотских. – СПб.:ЭЛБИ-СПб, 2016 – 216 с.

**Профильные web-сайты Интернета:**

1. Консультант студента. Электронная библиотека. ([www.studmedlib.ru](http://www.studmedlib.ru/))