**Лекция № 3**

**Тема: «Особенности ухода за пациентами с инфекционными заболеваниями с учетом противоэпидемиологических мероприятий»**

**Эпидемический процесс** - это процесс распространения инфекционного заболевания в человеческом обществе. Он возможен при наличии 3-х звеньев:

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 1звено | 2 звено | 3 звено |
| Источник инфекции | Механизм передачи | Восприимчивость населения |

*1 Звено***. Источник инфекции** - это живой объект, в котором содержится возбудитель  
инфекционного заболевания, он размножается и выделяется. *Источником* инфекции могут быть:

* больные люди,
* бактерионосители,
* животные (как больные, так и здоровые).

Выделяется микроорганизм от источника с биологическими жидкостями.

*2 Звено.*

**Механизм передачи**- передача инфекционного возбудителя из зараженного организма в не зараженный. Он осуществляется через пути и факторы передачи.  
 *Путь передачи* (как?) –это процесс передачи инфекции.

*Фактор передачи* – это объект окружающей среды, который  
содержит, возбудитель (через что?).  
*Механизмы передачи:*  
l - Фекально-оральный (локализация возбудителя в ЖКТ):  
а)- пищевой путь - инфицированная пища.  
б)- водный путь - инфицированная вода.  
в)- контактно бытовой - грязные руки, предметы обихода  
пример: брюшной тиф, сальмонеллез, дизентерия, холера, вирусный гепатит А.

ll- Аэрогенный (воздушный, аэрозольный): *путь воздушно-капельный*: воздух со слюной; *путь воздушно-пылевой*: воздух с пылью. Пример: грипп, ОРВИ, менингит, сибирская язва.

lll- Трансмиссивный (в крови).  
*Путь передачи* – трансмиссивный (кровососущие насекомые (комар, вошь, клещ)).

lV- Контактный:  
*Прямой контактный*, половой- слюна, сперма, влагалищный секрет.  
*Не прямой* (контактно бытовой).

Пример: бешенство, столбняк, ВИЧ, Гепатит Б.

V- Гемоконтактный (кровь)  
1. Трансфузионный путь.  
2. Трансплантационный.  
3. Парентеральный путь.  
4. При эндогенных вмешательствах: эндоскопия.  
5. Вертикальный (трансплацентарный).  
6. Горизонтальный (при родах): ВИЧ, гепатиты.

*3 Звено.*

**Восприимчивость населения** - способность организма человека отвечать развитием специфической и не специфической реакций на внедрение возбудителей.  
*2 Вида:*

* Не специфическая восприимчивость.
* Специфическая восприимчивость.

*Не специфический иммунитет.* За него в организме человека отвечают: кожа, слизистые оболочки, ресницы, брови, ворсинки, слеза, слюна, желудочный сок, нормальная микрофлора, макрофаги, лейкоциты.  
Он зависит от социального строя, материально-бытовых условий, от климатических и природных условий, от возраста, от условий труда и быта, от культурного уровня населения и санитарной его грамотности, от питания.

*Специфический иммунитет* - за него отвечают антитела. Зависит от  
перенесенного заболевания или прививания.

Профилактические мероприятия, направленные на 1 звено:

1. выявление больного.
2. Изоляция больного (дома или госпитализация)
3. звонок в ГЦСН, написание экстренного извещения (форма 58), при ООИ в министерство здравоохранения.
4. правильное лечение больного.
5. правильная выписка (после обязательного обследования на носительство).
6. выявление контактных, обследование их и наблюдение за ними.
7. диспансерное наблюдение за переболевшими и носителями,  
   санитарно ветеринарный надзор за животными, их изоляция и лечение (дератизация).

Профилактические мероприятия, направленные на 2 звено.   
Недопущение попадания микроорганизма в макроорганизм: дезинфекция, стерилизация, дезинсекция.  
 *Дезинфекция* - способы и средства борьбы с возбудителя заболевания.  
Виды:  
*l - Очаговая* - в очаге:  
1- текущая.  
2- заключительная.  
*ll- Профилактическая* - проводится при отсутствии источника инфекции.  
Способы: механический, физический , химический, биологический.  
*Стерилизация* - уничтожение возбудителя и их спор.  
*Дезинсекция*- уничтожение насекомых.  
Способы: механический, физический , химический, биологический.

Профилактические мероприятия, направленные на 3 звено:

1. Не специфические мероприятия - повышение материального состояния населения, улучшение условий труда и быта, правильный режим дня, закаливание, физкультура и спорт
2. В виде профилактических прививок.

В качестве специфических средств профилактики используют:

* Вакцины (иммунитет долгий 5-10-25 лет)
* Гамма-глобулины (содержат антитела, иммунитет сохранен 3-4 недели).
* Сыворотки (содержат антитела, иммунитет сохранен 3-4 недели).
* Бактериофаги (применяют контактным).

**Уход за больными.**  
Облегчает физическое и моральное состояние человека, способствует его скорейшему выздоровлению, восстановлению сил и трудоспособности. Уход должен быть:

1. Повседневный, круглосуточный лечебно-охранительный  
   режим (постельный, полупостельный).
2. Диета. В зависимости от болезни и с учетом особенностей организма. Прием пищи не менее 4-х раз в день в установленные часы. Кормление тяжелобольного осуществляется либо через зонд (пищевая смесь), либо парентерально (стерильный раствор глюкозы, плазма, альбумин, белковые гидролизаты, жировые эммульсии, смеси аминокислот). *Для питания используют следующие столы:*

№2, № 4- при кишечных инфекциях, протозойных колитах, лихорадочные состояния;

№ 5 - при острых и хронических гепатитах;

№ 7- поражения почек (лептоспироз, гемолихорадка);

№9- при сахарном диабете; № 15- при кишечных инфекциях (брюшной тиф, ботулизм). Бывают запоры, назначают легко - перевариваемую пищу, без грубой клетчатки. Внутрь дают сорбенты, назначают очистительную клизму.

1. Необходимо следить за частотой дефекации и мочеиспускания с осмотром выделений и регистрацией в листе динамического наблюдения.
2. Дезинфекция выделений, предметов ухода, посуды, постельных  
   принадлежностей, по приказу № 916.
3. При многих инфекционных заболеваниях возникает лихорадка  
   ( повторить уход за лихорадящим больным!). Регистрация в температурном листе.  
   При некоторых заболеваниях: малярия, сепсис, гемолихорадка - необходимо измерение t° каждые 2-3 часа.
4. Профилактика пролежней.
5. Профилактика пневмоний.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Профилактика ВБИ | | |
| Не специфическая | Специфическая | |
| *Архитектурно планировочная* (изоляция секций, палат, операционных блоков, соблюдение потоков больных, поэтажно). | Иммунизация. | |
| *Санитарно противоэпидемические* (санпросвет работа, контроль за санитарным режимом, бактериальной обсемененностью, выявление носителей среди персонала). | Плановая  Активна и пассивная. | Экстренная  Пассивная. |
| *Санитарно технические мероприятия* (вентиляция, воздухоподача). |
| *Дезинфекционно-стерилизационные мероприятия* (химический, механический, физический метод). |