

**Бюджетное профессиональное образовательное учреждение
Воронежской области «Воронежский базовый медицинский колледж»**

УТВЕРЖДАЮ



Директор

БПОУ ВО «ВБМК»

С.И.Селеменова

08 _____ 2023г.

УЧЕБНЫЙ ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН

Цикл: профессиональная переподготовка «Реабилитационное сестринское дело»

Категория слушателей: медицинская сестра по реабилитации

Цель: переподготовка для получения нового вида профессиональной деятельности по специальности «Реабилитационное сестринское дело»

Срок обучения: 288 часов

Форма обучения: очная

п/№	Наименование модулей, разделов	Обязательная учебная нагрузка (час)				Самостоя- тельная работа (час)	Макси- мальная учебная нагруз-ка (час)
		Всего часов	Лекции	Практи- ческие занятия	Аттес- тация		
1	2	3	4	5	6	7	8
	Универсальные модули	48	22	20	6	12	60
1.	Модуль № 1 «Коммуникационные взаимодействия и информационные инновации в профессиональной деятельности»	16	8	6	2	4	20
1.1.	Правовое обеспечение профессиональной деятельности.	4	4	-	-	1	5
1.1.1.	Нормативно-правовое регулирование отношений в сфере здравоохранения.	2	2	-	-	0,5	2,5
1.1.2.	Права и обязанности средних медицинских работников при оказании медицинской помощи.	2	2	-	-	0,5	2,5
1.2.	Психологические и этические аспекты деятельности медицинского работника.	4	2	2	-	1	5
1.2.1	Общение в профессиональной деятельности среднего медицинского работника	2	1	1	-	0,5	2,5
1.2.2.	Основные причины синдрома профессионального выгорания.	2	1	1	-	0,5	2,5

1.3.	<i>Информационные технологии в профессиональной деятельности.</i>	6	2	4	-	2	8
1.3.1.	Технологии поиска тематической (профессиональной) информации в сети INTERNET.	3	1	2	-	1	4
1.3.2.	Организация электронного документооборота.	3	1	2	-	1	4
1.4.	<i>Промежуточная аттестация. Зачёт.</i>	2	-	-	2	-	2
2.	<u>Модуль № 2</u> «Участие в обеспечении безопасной среды медицинской организации»	16	8	6	2	4	20
2.1.	<i>Обеспечении безопасной среды медицинской организации.</i>	2	2	-	-	-	2
2.2.	<i>Обеспечение инфекционной безопасности пациента.</i>	10	5	5	-	3	13
2.2.1.	Основы организации инфекционной безопасности.	2	1	1	-	1	3
2.2.2.	Методы обеззараживания.	4	2	2	-	1	5
2.2.3.	Методы стерилизации.	4	2	2	-	1	5
2.3.	<i>Обеспечение лекарственной безопасности.</i>	2	1	1	-	1	3
2.4.	<i>Промежуточная аттестация. Зачёт.</i>	2	-	-	2	-	2
3.	<u>Модуль № 3</u> «Оказание доврачебной медицинской помощи при экстренных и неотложных состояниях»	16	6	8	2	4	20
3.1.	Терминальные состояния. Базовая сердечная лёгочная реанимация.	6	2	4	-	1	7
3.2.	Оказание доврачебной медицинской помощи при состояниях и заболеваниях, представляющих угрозу для жизни.	4	2	2	-	2	6
3.3.	Помощь пострадавшим в условиях чрезвычайных ситуаций	4	2	2	-	1	5
3.4.	<i>Промежуточная аттестация. Зачёт.</i>	2	-	-	2	-	2
	Профессиональные модули	236	88	138	10	70	306
4.	<u>Модуль № 4</u> «Основы реабилитационной медицины»	44	20	22	2	12	56
4.1	Основные принципы, виды, методы медицинской реабилитации. Современная аппаратура, оборудование, робототехника.	4	2	2	-	1	5
4.2	Должностные обязанности, права,	4	2	2	-	1	5

	стандартизация трудовых функций, квалификационная характеристика медицинской сестры по реабилитации						
4.3.	Понятие и основные характеристики внутренней картины болезни и внутренней картины здоровья	2	2	-	-	1	3
4.4	Диагностические технологии оценки состояния здоровья и функциональной активности. Выявление проблем пациента.	4	2	2	-	1	5
4.5.	Планирование сестринских вмешательств и оценка эффективности, результативности реабилитационных вмешательств и степени достижения реабилитационных целей	4	2	2	-	1	5
4.6	Применение лекарственных препаратов в реабилитационном деле	4	2	2	-	1	5
4.7	Подготовка пациентов к лабораторным и инструментальным исследованиям.	4	2	2	-	1	5
4.8	Позиционирование пациента. Формирование безопасной и доступной среды. Подбор реабилитационного и эрготерапевтического оборудования	4	2	2	-	1	5
4.9	Перемещение пациентов с применением основных эргономических принципов и вспомогательного оборудования	6	2	4	-	2	8
4.10	Основы андрогогики и педагогики. Организация работы школ пациентов.	6	2	4	-	2	8
4.11	Промежуточная аттестация. Зачёт.	2	-	-	2	-	2
5	<u>Модуль № 5</u> «Основные реабилитационные процедуры»	156	54	96	6	46	202
5.1	<i>Медицинский массаж в сестринском реабилитационном деле</i>	60	20	38	2	18	78
5.1.1	Анатомо-физиологические основы массажа. Показания и противопоказания.	4	2	2	-	1	5
5.1.2	Приемы классического массажа (поглаживание, растирания, выжимание, разминания, вибрации, движения).	6	2	4	-	2	8
5.1.3	Массаж отдельных частей тела.	3	1	2	-	1	4
5.1.4	Виды массажа (рефлекторно-сегментарный, точечный, спортивный, гигиенический, косметический, аппаратный).	6	2	4	-	2	8
5.1.5	Логопедический массаж, артикуляционная гимнастика у пациентов, страдающих нарушениями речи.	3	1	2	-	1	4
5.1.6	Массаж при травмах конечностей.	6	2	4	-	2	8

5.1.7	Массаж при травмах и заболеваниях позвоночника, нарушениях осанки.	6	2	4	-	2	8
5.1.8	Массаж при заболеваниях и травматических поражениях нервной системы.	6	2	4	-	2	8
5.1.9	Массаж при заболеваниях сердечно-сосудистой системы и органов дыхания.	6	2	4	-	2	8
5.1.10	Массаж при нарушении обмена веществ, заболеваниях органов пищеварения.	3	1	2	-	1	4
5.1.11	Массаж в хирургической практике, заболеваниях кожи, половых органов.	3	1	2	-	1	4
5.1.12	Особенности применения массажа в педиатрии.	6	2	4	-	1	7
5.1.13	<i>Промежуточная аттестация. Зачёт.</i>	2	-	-	2	-	2
5.2	<i>Физиотерапевтические методы реабилитации пациентов.</i>	60	20	38	2	18	78
5.2.1	Основы, актуальные проблемы физиотерапии. Показания и противопоказания, возможные осложнения. Электробезопасность.	6	2	4	-	2	8
5.2.2	Электролечение. Гальванизация. Лекарственный электрофорез. Диадинамические токи.	6	2	4	-	2	8
5.2.3	Электролечение. Синусоидальные модулированные токи. Электросон. Интерференц-терапия. Дарсонвализация. Ультратон-терапия.	6	2	4	-	2	8
5.2.4	Электролечение. Индуктотермия. Ультровысокочастотная терапия. Микроволновая терапия.	6	2	4	-	2	8
5.2.5	Магнитотерапия. Франклиннизация и аэронизация.	6	2	4	-	2	8
5.2.6	Ультразвуковая терапия.	6	2	4	-	2	8
5.2.7	Светолечение.	6	2	4	-	2	8
5.2.8	Лазеротерапия.	6	2	4	-	2	8
5.2.9	Теплолечение. Водолечение. Механотерапия.	6	2	4	-	1	7
5.2.10	Аэрозольтерапия.	4	2	2	-	1	5
5.2.11	<i>Промежуточная аттестация. Зачёт.</i>	2	-	-	2	-	2
5.3	<i>Применение лечебной физкультуры в реабилитации пациентов.</i>	36	14	20	2	10	46
5.3.1	Основы лечебной физкультуры. Роль ЛФК в реабилитации. Механизм лечебного действия. Показания и противопоказания. Механизм лечебного действия.	2	2	-	-	-	2
5.3.2	Признаки физического утомления. Типы реакции организма на физическую нагрузку,	3	1	2	-	1	4
5.3.3	Систематизация средств	3	1	2	-	1	4

	лечебной физкультуры.						
5.3.4	Основы общей и частной методики лечебной физкультуры.	3	1	2	-	1	4
5.3.5	Лечебная физкультура при заболеваниях сердечно-сосудистой и дыхательной системы	3	1	2	-	1	4
5.3.6	Лечебная физкультура при заболеваниях органов пищеварения, нарушении обмена веществ.	3	1	2	-	1	4
5.3.7	Лечебная физкультура при заболеваниях и травмах нервной системы.	3	1	2	-	1	4
5.3.8	Лечебная физкультура при заболеваниях и травмах опорно-двигательного аппарата.	4	2	2	-	1	5
5.3.9	Лечебная физкультура в пред- и послеоперационном периоде восстановительного лечения в хирургии, акушерстве и гинекологии, урологии.	4	2	2	-	1	5
5.3.10	Лечебная физкультура для лиц пожилого и старческого возраста.	3	1	2	-	1	4
5.3.11	Лечебная физкультура у детей.	3	1	2	-	1	4
5.3.12	<i>Промежуточная аттестация. Зачёт.</i>	2	-	-	2	-	2
6.	<u>Модуль № 6</u> «Оказание реабилитационной помощи пациентам»	36	14	20	2	12	48
6.1.	<i>Мультидисциплинарный подход к проведению реабилитации.</i>	14	6	8	-	4	18
6.1.1	Понятие и основные характеристики мультидисциплинарного подхода к вопросам реабилитации. Организация реституционного ухода на базе различных концептуальных моделей сестринского дела.	4	2	2	-	1	5
6.1.2	Структура, функции, координация работы мультидисциплинарной бригады. Роль и значение сестры-координатора. Метод Делфи.	4	2	2	-	1	5
6.1.3	Документооборот в работе мультидисциплинарной бригады	3	1	2	-	1	4
6.1.4	Сочетанные реабилитационные процедуры. Динамика наблюдения за пациентом. Метод Кенин, Лечебные игры. Организация досуга.	3	1	2	-	1	4
6.2	<i>Формирование безопасной доступной терапевтической среды</i>	20	8	12	-	8	28
6.2.1	Понятия «доступная среда», «терапевтическая среда». Терапевтическая среда при заболеваниях органов дыхания и кровообращения.	3	1	2	-	1	4
6.2.2	Терапевтическая среда при сахарном диабете, нарушении обмена веществ.	3	1	2	-	1	4

6.2.3	Особенности формирования терапевтической среды при заболеваниях нервной системы: последствия ОНМК, ЗЧМТ, нарушения речевой функции	4	2	2	-	2	6
6.2.4	Особенности формирования терапевтической среды при ограничениях мобильности.	3	1	2	-	1	4
6.2.5	Особенности формирования терапевтической среды при изменениях сознания	3	1	2	-	1	4
6.2.6.	Реабилитация в паллиативной медицине и геронтологии	4	2	2	-	2	6
6.3	<i>Промежуточная аттестация. Зачёт.</i>	2	-	-	2	-	2
7.	Итоговая аттестация	4	-	-	4	-	4
	ИТОГО	288	110	158	20	82	370

Зам. директора «ВБМК» по ДПО

Зав. учебной частью ДПО




Н.Г. Шепелева

И.В. Татаринова