

Бюджетное профессиональное образовательное учреждение Воронежской области

«Воронежский базовый медицинский колледж»

УТВЕРЖДАЮ

Директор

БПОУ ВО «ВБМК»



С.И.Селеменова

2023г.

УЧЕБНЫЙ ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН

Цикл: «Лечебная физкультура».

Категория слушателей: инструктор по лечебной физкультуре.

Цель: повышение квалификации по специальности «Лечебная физкультура»

Срок обучения: 144 часа.

Форма обучения: очная

п/№	Наименование модулей, разделов	Обязательная учебная нагрузка (час)				Самостоя- тельная работа (час)	Макси- мальная учебная нагрузка (час)
		Всего часов	Лекции	Практи- ческие занятия	Аттес- тация		
1	2	3	4	5	6	7	8
	Универсальные модули						
1.	Модуль № 1 «Коммуникационные взаимодействия и информационные инновации в профессиональной деятельности»	16	8	6	2	4	20
1.1.	Правовое обеспечение профессиональной деятельности.	4	4	-	-	1	5
1.1.1.	Нормативно-правовое регулирование отношений в сфере здравоохранения.	2	2	-	-	0,5	2,5
1.1.2.	Права и обязанности средних медицинских работников при оказании медицинской помощи.	2	2	-	-	0,5	2,5
1.2.	Психологические и этические аспекты деятельности медицинского работника.	4	2	2	-	1	5
1.2.1	Общение в профессиональной деятельности среднего медицинского работника.	2	1	1	-	0,5	2,5
1.2.2.	Основные причины синдрома профессионального выгорания.	2	1	1	-	0,5	2,5

1.3.	<i>Информационные технологии в профессиональной деятельности.</i>	6	2	4	-	2	8
1.3.1.	Технологии поиска тематической (профессиональной) информации в сети INTERNET.	3	1	2	-	1	4
1.3.2.	Организация электронного документооборота.	3	1	2	-	1	4
1.4.	<i>Промежуточная аттестация. Зачёт.</i>	2	-	-	2	-	2
2.	<u>Модуль № 2</u> «Участие в обеспечении безопасной среды медицинской организации»	16	8	6	2	4	20
2.1.	<i>Обеспечении безопасной среды медицинской организации.</i>	2	2	-	-		2
2.2.	<i>Обеспечение инфекционной безопасности пациента.</i>	10	5	5	-	3	13
2.2.1.	Основы организации инфекционной безопасности.	2	1	1	-	1	3
2.2.2.	Методы обеззараживания.	4	2	2	-	1	5
2.2.3.	Методы стерилизации.	4	2	2	-	1	5
2.3.	<i>Обеспечение лекарственной безопасности.</i>	2	1	1	-	1	3
2.4.	<i>Промежуточная аттестация. Зачёт.</i>	2	-	-	2	-	2
3.	<u>Модуль № 3</u> «Оказание доврачебной медицинской помощи при экстренных и неотложных состояниях»	16	6	8	2	4	20
3.1.	Терминальные состояния. Базовая сердечная лёгочная реанимация.	6	2	4	-	1	7
3.2.	Оказание доврачебной медицинской помощи при состояниях и заболеваниях, представляющих угрозу для жизни.	4	2	2	-	2	6
3.3.	Помощь пострадавшим в условиях чрезвычайных ситуаций	4	2	2	-	1	5
3.4.	<i>Промежуточная аттестация. Зачёт.</i>	2	-	-	2	-	2
	Профессиональный модуль						
4.	<u>Модуль № 4</u> «Лечебная физкультура»	92	36	54	2	14	106
4.1	<i>Методические основы лечебной физкультура</i>	18	8	10	-	3	21
4.1.1	Роль ЛФК и массажа в реабилитации больных.	1	1	-	-	1	2
4.1.2	Анатомо-физиологическое обоснование воздействия ЛФК на организм.	3	1	2	-	-	3
4.1.3.	Анатомо-физиологические особенности детского организма.	1	1	-	-	-	1
4.1.4	Систематизация средств	1	1	-	-	-	1

	лечебной физкультуры.						
4.1.5	Общая методика и техника лечебного массажа.	5	1	4	-	-	5
4.1.6	Основы общей и частной методики лечебной физкультуры.	1	1	-	-	1	2
4.1.7	Организация лечебной физкультуры в МО.	3	1	2	-	1	4
4.1.8	Учет эффективности лечебной физкультуры.	3	1	2	-	-	3
4.2.	Частные методики лечебной физкультуры.	47	17	28	2	6	53
4.2.1.	Лечебная физкультура при заболеваниях сердечно-сосудистой системы.	6	2	4	-	0,5	6,5
4.2.2.	Лечебная физкультура при заболеваниях органов дыхания.	3	1	2	-	0,5	3,5
4.2.3	Лечебная физкультура при заболеваниях органов пищеварения.	3	1	2	-	0,5	3,5
4.2.4	Лечебная физкультура при заболеваниях и травмах нервной системы.	6	2	4	-	1	7
4.2.4.1	<i>Лечебная физкультура при заболеваниях.</i>	3	1	2	-	0,5	3,5
4.2.4.2	<i>Лечебная физкультура при травмах нервной системы.</i>	3	1	2	-	0,5	3,5
4.2.5.	Лечебная физкультура при заболеваниях и травмах опорно-двигательного аппарата.	12	4	8	-	1	13
4.2.5.1	<i>Лечебная физкультура при заболеваниях опорно-двигательного аппарата.</i>	6	2	4	-	0,5	6,5
4.2.5.2	<i>Лечебная физкультура при травмах опорно-двигательного аппарата.</i>	6	2	4	-	0,5	6,5
4.2.6.	Лечебная физкультура в пред- и послеоперационном периоде восстановительного лечения хирургии.	3	1	2	-	0,5	3,5
4.2.7.	Лечебная физкультура при нарушении обмена веществ, заболеваниях мочевыделительной системы.	4	2	2	-	0,5	4,5
4.2.8.	Лечебная физкультура в акушерстве и гинекологии.	4	2	2	-	0,5	4,5
4.2.9.	Лечебная физкультура для лиц среднего и пожилого возраста.	4	2	2	-	1	5
4.2.10	Промежуточная аттестация. Зачёт.	2	-	-	2	-	2
4.3.	Лечебная физкультура в детской практике.	21	9	12	-	5	26
4.3.1	Лечебная физкультура и массаж детей грудного и раннего возраста.	4	2	2	-	1	5
4.3.2	Лечебная физкультура при нарушениях костно-мышечной системы у детей.	4	2	2	-	1	5
4.3.3	Лечебная гимнастика и массаж при гипоксически-травматических поражениях нервной системы у детей грудного и раннего возраста, при	4	2	2	-	1	5

	детском церебральном параличе.						
4.3.4	Лечебная физкультура при заболеваниях органов дыхания в детской практике.	3	1	2	-	1	4
4.3.5	Лечебная гимнастика при миопии у детей.	3	1	2	-	-	3
4.3.6	Лечебная физкультура при заболеваниях сердечно-сосудистой системы.	3	1	2	-	1	4
4.4.	Аккредитация специалистов со средним медицинским и фармацевтическим образованием	6	2	4	-	-	6
5.	Итоговая аттестация	4	-	-	4	-	4
	ИТОГО	144	58	74	12	26	170

Зам. директора «ВБМК» по ДПО

Зав. учебной частью ДПО




Н.Г. Шепелева

И.В.Татарина