

**Бюджетное профессиональное образовательное учреждение Воронежской области
«Воронежский базовый медицинский колледж»**

УТВЕРЖДАЮ

Директор

БПОУ ВО «ВБМК»



С.И.Селеменова

2023г.

УЧЕБНЫЙ ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН

Цикл: «Лечебная физкультура».

Категория слушателей: инструктор по лечебной физкультуре.

Цель: переподготовка для получения нового вида профессиональной деятельности по специальности «Лечебная физкультура»

Срок обучения: 288 часов.

Форма обучения: очная

п/№	Наименование модулей, разделов	Обязательная учебная нагрузка (час)				Самостоятельная работа (час)	Максимальная учебная нагрузка (час)
		Всего часов	Лекции	Практические занятия	Аттестация		
1	2	3	4	5	6	7	8
	Универсальные модули						
1.	<u>Модуль № 1</u> «Коммуникационные взаимодействия и информационные инновации в профессиональной деятельности»	16	8	6	2	4	20
1.1.	<i>Правовое обеспечение профессиональной деятельности.</i>	4	4	-	-	1	5
1.1.1.	Нормативно-правовое регулирование отношений в сфере здравоохранения.	2	2	-	-	0,5	2,5
1.1.2.	Права и обязанности средних медицинских работников при оказании медицинской помощи.	2	2	-	-	0,5	2,5
1.2.	<i>Психологические и этические аспекты деятельности медицинского работника.</i>	4	2	2	-	1	5
1.2.1	Общение в профессиональной деятельности среднего медицинского работника	2	1	1	-	0,5	2,5
1.2.2.	Основные причины синдрома профессионального выгорания.	2	1	1	-	0,5	2,5

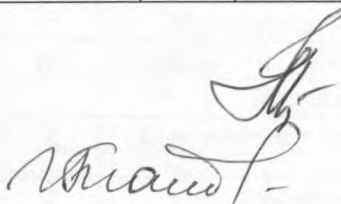
1.3.	<i>Информационные технологии в профессиональной деятельности.</i>	6	2	4	-	2	8
1.3.1.	Технологии поиска тематической (профессиональной) информации в сети INTERNET.	3	1	2	-	1	4
1.3.2.	Организация электронного документооборота.	3	1	2	-	1	4
1.4.	<i>Промежуточная аттестация. Зачёт.</i>	2	-	-	2	-	2
2.	<u>Модуль № 2</u> «Участие в обеспечении безопасной среды медицинской организации»	16	8	6	2	4	20
2.1.	<i>Обеспечении безопасной среды медицинской организации.</i>	2	2	-	-		2
2.2.	<i>Обеспечение инфекционной безопасности пациента.</i>	10	5	5	-	3	13
2.2.1.	Основы организации инфекционной безопасности.	2	1	1	-	1	3
2.2.2.	Методы обеззараживания.	4	2	2	-	1	5
2.2.3.	Методы стерилизации.	4	2	2	-	1	5
2.3.	<i>Обеспечение лекарственной безопасности.</i>	2	1	1	-	1	3
2.4.	<i>Промежуточная аттестация. Зачёт.</i>	2	-	-	2	-	2
3.	<u>Модуль № 3</u> «Оказание доврачебной медицинской помощи при экстренных и неотложных состояниях»	16	6	8	2	4	20
3.1.	Терминальные состояния. Базовая сердечная лёгочная реанимация.	6	2	4	-	1	7
3.2.	Оказание доврачебной медицинской помощи при состояниях и заболеваниях, представляющих угрозу для жизни.	4	2	2	-	2	6
3.3.	Помощь пострадавшим в условиях чрезвычайных ситуаций	4	2	2	-	1	5
3.4.	<i>Промежуточная аттестация. Зачёт.</i>	2	-	-	2	-	2
	Профессиональный модуль						
4.	<u>Модуль № 4</u> «Лечебная физкультура»	236	70	160	6	36	272
4.1	<i>Методические основы лечебной физкультура</i>	52	20	30	2	8	60
4.1.1	Основы динамической анатомии.	5	2	3	-	1	6
4.1.2	Анатомо-физиологические особенности детского организма.	5	2	3	-	1	6
4.1.3.	Роль ЛФК в реабилитации. Механизм лечебного действия. Систематизация средств в ЛФК.	16	6	10	-	2	18
4.1.3.1	<i>Роль ЛФК в реабилитации.</i>	5	2	3	-	0,5	5,5

4.1.3.2	<i>Механизм лечебного действия.</i>	5	2	3	-	0,5	5,5
4.1.3.3	<i>Систематизация средств в ЛФК.</i>	6	2	4	-	1	7
4.1.4.	Основы общей и частной методики ЛФК.	10	4	6	-	1	11
4.1.4.1	<i>Основы общей методики ЛФК.</i>	5	2	3	-	0,5	5,5
4.1.4.2	<i>Основы частной методики ЛФК.</i>	5	2	3	-	0,5	5,5
4.1.5.	Основы массажа.	8	4	4	-	2	10
4.1.5.1	<i>Приемы массажа.</i>	4	2	2	-	1	5
4.1.5.2	<i>Массаж отдельных частей тела.</i>	4	2	2	-	1	5
4.1.6.	Организация ЛФК в МО.	6	2	4	-	1	7
4.1.7.	Промежуточная аттестация. Зачет.	2	-	-	2	-	2
4.2.	Частные методики лечебной физкультуры.	133	35	96	2	21	154
4.2.1.	Лечебная физкультура при заболеваниях сердечно-сосудистой системы.	26	6	20	-	5	31
4.2.1.1	<i>ЛФК при инфаркте в стационаре.</i>	5	1	4	-	1	6
4.2.1.2	<i>ЛФК при инфаркте в отделении реабилитации в санатории.</i>	5	1	4	-	1	6
4.2.1.3	<i>ЛФК при инфаркте на поликлиническом этапе.</i>	5	1	4	-	1	6
4.2.1.4	<i>ЛФК при заболеваниях сосудов, гипертонической болезни.</i>	6	2	4	-	1	7
4.2.1.5	<i>ЛФК при ревматизме и миокардиострофии.</i>	5	1	4	-	1	6
4.2.2.	Лечебная физкультура при заболеваниях органов дыхания.	17	5	12	-	3	20
4.2.2.1	<i>ЛФК при бронхитах и при бронхоэктатической болезни.</i>	5	1	4	-	1	6
4.2.2.2	<i>ЛФК при пневмониях.</i>	6	2	4	-	1	7
4.2.2.3	<i>ЛФК при бронхиальной астме.</i>	6	2	4	-	1	7
4.2.3	Лечебная физкультура при заболеваниях органов пищеварения.	10	2	8	-	1,5	11,5
4.2.3.1	<i>ЛФК при заболеваниях желудка и желчных путей.</i>	5	1	4	-	1	6
4.2.3.2	<i>ЛФК при заболеваниях кишечника.</i>	5	1	4	-	0,5	5,5
4.2.4	Лечебная физкультура при заболеваниях и травмах нервной системы.	28	8	20	-	4	32
4.2.4.1	<i>ЛФК при заболеваниях ЦНС.</i>	6	2	4	-	1	7
4.2.4.2	<i>ЛФК при заболеваниях периферической НС.</i>	6	2	4	-	0,5	6,5
4.2.4.3	<i>ЛФК при функциональных заболеваниях НС.</i>	6	2	4	-	1	7
4.2.4.4	<i>ЛФК при травмах НС.</i>	5	1	4	-	1	6
4.2.4.5	<i>ЛФК при травмах периферической НС.</i>	5	1	4	-	0,5	5,5
4.2.5.	ЛФК при заболеваниях и травмах опорно-двигательного аппарата.	26	6	20	-	3,5	29,5
4.2.5.1	<i>ЛФК при травмах верхних конечностей.</i>	5	1	4	-	0,5	5,5
4.2.5.2	<i>ЛФК при травмах позвоночника.</i>	5	1	4	-	1	6
4.2.5.3	<i>ЛФК при заболевании суставов, шейном остеохондрозе.</i>	6	2	4	-	1	7

4.2.5.4	ЛФК при грудо-поясничном остеохондрозе.	5	1	4	-	0,5	5,5
4.2.5.5	ЛФК при травмах нижних конечностей.	5	1	4	-	0,5	5,5
4.2.6.	Лечебная физкультура в пред- и послеоперационном периоде восстановительного лечения хирургии.	6	2	4	-	0,5	6,5
4.2.7.	Лечебная физкультура при нарушении обмена веществ, заболеваниях мочевыделительной системы.	6	2	4	-	0,5	6,5
4.2.8.	Лечебная физкультура в акушерстве и гинекологии.	6	2	4	-	2	8
4.2.8.1	ЛФК в акушерстве.	3	1	2	-	1	4
4.2.8.2	ЛФК в гинекологии.	3	1	2	-	1	4
4.2.9.	Лечебная физкультура для лиц среднего и пожилого возраста.	6	2	4	-	1	7
4.2.10	Промежуточная аттестация. Зачёт.	2	-	-	2	-	2
4.3.	Лечебная физкультура в детской практике.	45	13	30	2	7	52
4.3.1	Лечебная физкультура и массаж детей грудного и раннего возраста.	6	2	4	-	1	7
4.3.2	ЛФК при рахите, гипотрофии, недоношенности.	6	2	4	-	1	7
4.3.3	ЛФК в детской ортопедии.	6	2	4	-	1	7
4.3.4.	ЛФК при ДЦП, гипоксически-травматических повреждениях НС.	6	2	4	-	1	7
4.3.5.	ЛФК при заболеваниях органов дыхания.	5	1	4	-	1	6
4.3.6.	ЛФК при заболеваниях сердечно-сосудистой системы у детей.	5	1	4	-	1	6
4.3.7.	ЛФК при миопии.	3	1	2	-	0,5	3,5
4.3.8.	Учет эффективности.	6	2	4	-	0,5	6,5
4.3.9	Промежуточная аттестация. Зачет.	2	-	-	2	-	2
4.4.	Аккредитация специалистов со средним медицинским и фармацевтическим образованием.	6	2	4	-	-	6
5.	Итоговая аттестация	4	-	-	4	-	4
	ИТОГО	288	92	180	16	48	336

Зам. директора «ВБМК» по ДПО

Зав. учебной частью ДПО



Н.Г. Шепелева

И.В. Татарина