

**Бюджетное профессиональное образовательное учреждение Воронежской области
«Воронежский базовый медицинский колледж»**

УТВЕРЖДАЮ

Директор

БПОУ ВО «ВБМК»

С.И.Селеменова

2023г.



УЧЕБНЫЙ ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН

Цикл: «Медицинский массаж».

Категория слушателей: медицинская сестра по массажу.

Цель: переподготовка для получения нового вида профессиональной деятельности по специальности «Медицинский массаж»

Срок обучения: 288 часов

Форма обучения: очная

п/№	Наименование модулей, разделов	Обязательная учебная нагрузка (час)				Самостоятельная работа (час)	Максимальная учебная нагрузка (час)
		Всего часов	Лекции	Практические занятия	Аттестация		
1	2	3	4	5	6	7	8
	Универсальные модули						
1.	<u>Модуль № 1</u> <i>«Коммуникационные взаимодействия и информационные инновации в профессиональной деятельности»</i>	16	8	6	2	4	20
1.1.	<i>Правовое обеспечение профессиональной деятельности.</i>	4	4	-	-	1	5
1.1.1.	Нормативно-правовое регулирование отношений в сфере здравоохранения.	2	2	-	-	0,5	2,5
1.1.2.	Права и обязанности средних медицинских работников при оказании медицинской помощи.	2	2	-	-	0,5	2,5
1.2.	<i>Психологические и этические аспекты деятельности медицинского работника.</i>	4	2	2	-	1	5
1.2.1	Общение в профессиональной деятельности среднего медицинского работника	2	1	1	-	0,5	2,5
1.2.2.	Основные причины синдрома профессионального выгорания.	2	1	1	-	0,5	2,5

1.3.	Информационные технологии в профессиональной деятельности.	6	2	4	-	2	8
1.3.1.	Технологии поиска тематической (профессиональной) информации в сети INTERNET.	3	1	2	-	1	4
1.3.2.	Организация электронного документооборота.	3	1	2	-	1	4
1.4.	Промежуточная аттестация. Зачёт.	2	-	-	2	-	2
2.	Модуль № 2 «Участие в обеспечении безопасной среды медицинской организации»	16	8	6	2	4	20
2.1.	Обеспечении безопасной среды медицинской организации.	2	2	-	-	-	2
2.2.	Обеспечение инфекционной безопасности пациента.	10	5	5	-	3	13
2.2.1.	Основы организации инфекционной безопасности.	2	1	1	-	1	3
2.2.2.	Методы обеззараживания.	4	2	2	-	1	5
2.2.3.	Методы стерилизации.	4	2	2	-	1	5
2.3.	Обеспечение лекарственной безопасности.	2	1	1	-	1	3
2.4.	Промежуточная аттестация. Зачёт.	2	-	-	2	-	2
3.	Модуль № 3 «Оказание доврачебной медицинской помощи при экстренных и неотложных состояниях»	16	6	8	2	4	20
3.1.	Терминальные состояния. Базовая сердечная лёгочная реанимация.	6	2	4	-	1	7
3.2.	Оказание доврачебной медицинской помощи при состояниях и заболеваниях, представляющих угрозу для жизни.	4	2	2	-	2	6
3.3.	Помощь пострадавшим в условиях чрезвычайных ситуаций	4	2	2	-	1	5
3.4.	Промежуточная аттестация. Зачёт.	2	-	-	2	-	2
	Профессиональный модуль						
4.	Модуль № 4 «Медицинский массаж»	236	70	160	6	37	273
4.1	Общая часть.	12	4	8	-	2	14
4.1.1	Общие основы ЛФК.	3	1	2	-	0,5	3,5
4.1.2	Введение в массаж.	3	1	2	-	0,5	3,5
4.1.3.	Правила и гигиенические основы массажа.	3	1	2	-	0,5	3,5
4.1.4	Организация труда массажиста.	3	1	2	-	0,5	3,5
4.2.	Анатомо-физиологические основы массажа.	14	4	10	-	2	16
4.2.1.	Общие сведения о строении скелета,	3	1	2	-	0,5	3,5


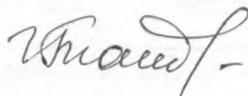
	мышечная система.						
4.2.2.	Анатомо-топографические особенности головы, шеи, верхних конечностей, нижних конечностей, туловища.	5	1	4	-	0,5	5,5
4.2.3.	Строение сердечно-сосудистой системы, кожи, грудной и брюшной полости, нервной системы.	3	1	2	-	0,5	3,5
4.2.4.	Физиологические основы массажа.	3	1	2	-	0,5	3,5
4.3.	Общая методика и техника классического массажа.	30	10	20	-	6	36
4.3.1.	Приемы классического массажа.	12	4	8	-	2	14
4.3.1.1	<i>Приемы поглаживания, растирания, выжимания.</i>	6	2	4	-	1	7
4.3.1.2	<i>Приемы разминания, вибрации, движения.</i>	6	2	4	-	1	7
4.3.2	Массаж отдельных частей тела.	18	6	12	-	4	22
4.3.2.1	<i>Массаж верхних конечностей.</i>	3	1	2	-	1	4
4.3.2.2	<i>Массаж нижних конечностей.</i>	3	1	2	-	1	4
4.3.2.3	<i>Массаж спины и шеи.</i>	6	2	4	-	1	7
4.3.2.4	<i>Массаж головы, груди, живота.</i>	6	2	4	-	1	7
4.4	Виды массажа.	19	5	12	2	2	21
4.4.1.	Рефлекторно-сегментарный массаж.	6	2	4	-	0,5	6,5
4.4.2.	Точечный массаж.	3	1	2	-	0,5	3,5
4.4.3.	Спортивный массаж.	3	1	2	-	0,5	3,5
4.4.4.	Гигиенический. косметический, аппаратный массаж.	5	1	4	-	0,5	5,5
4.4.5.	Промежуточная аттестация.	2	-	-	2	-	2
4.5.	Частные методики и техника медицинского массажа.	119	35	82	2	20	139
4.5.1	Массаж при травмах опорно-двигательного аппарата.	24	8	16	-	4	28
4.5.1.1	<i>Массаж при травмах верхних конечностей.</i>	6	2	4	-	1	7
4.5.1.2	<i>Массаж при травмах нижних конечностей.</i>	6	2	4	-	1	7
4.5.1.3	<i>Массаж при травмах шейно-грудного отдела позвоночника, мягких тканей.</i>	6	2	4	-	1	7
4.5.1.4	<i>Массаж при травмах пояснично-крестцового отдела позвоночника.</i>	6	2	4	-	1	7
4.5.2.	Массаж при заболеваниях опорно-двигательного аппарата.	24	8	16	-	4	28
4.5.2.1	<i>Массаж при шейно-грудном остеохондрозе.</i>	6	2	4	-	1	7
4.5.2.2	<i>Массаж при поясничном остеохондрозе.</i>	6	2	4	-	1	7
4.5.2.3	<i>Массаж при заболеваниях суставов.</i>	6	2	4	-	1	7
4.5.2.4	<i>Массаж при остеохондропатиях.</i>	6	2	4	-	1	7
4.5.3.	Массаж при нарушениях осанки и сколиотической болезни.	12	4	8	-	2	14
4.5.3.1	<i>Массаж при сколиотической болезни.</i>	6	2	4	-	1	7
4.5.3.2	<i>Массаж при нарушениях осанки.</i>	6	2	4	-	1	7
4.5.4.	Массаж при заболеваниях и	20	4	16	-	4	24

	травматических поражениях нервной системы.						
4.5.4.1	<i>Массаж при вялых парезах и параличах.</i>	5	1	4	-	1	6
4.5.4.2	<i>Массаж при спастических парезах и параличах.</i>	5	1	4	-	1	6
4.5.4.3	<i>Массаж при периферических невритах.</i>	5	1	4	-	1	6
4.5.4.4	<i>Массаж при функциональных заболеваниях нервной системы.</i>	5	1	4	-	1	6
4.5.5.	Массаж при заболеваниях сердечно-сосудистой системы.	12	4	8	-	2	14
4.5.5.1	<i>Массаж при ИБС и гипертонической болезни.</i>	6	2	4	-	1	7
4.5.5.2	<i>Массаж при заболевании сосудов и гипотонии.</i>	6	2	4	-	1	7
4.5.6.	Массаж при заболевании органов дыхания.	10	2	8	-	2	12
4.5.6.1	<i>Массаж при пневмониях, бронхоэктатической болезни.</i>	5	1	4	-	1	6
4.5.6.2	<i>Массаж при бронхитах и бронхиальной астме.</i>	5	1	4	-	1	6
4.5.7.	Массаж при заболеваниях органов пищеварения.	3	1	2	-	0,5	3,5
4.5.8.	Массаж при операциях на грудной и брюшной полости.	3	1	2	-	0,5	3,5
4.5.9.	Массаж при нарушении обмена веществ.	3	1	2	-	0,5	3,5
4.5.10.	Массаж при заболеваниях кожи.	3	1	2	-	0,5	3,5
4.5.11.	Массаж в гинекологии, при заболеваниях мужской половой сферы.	3	1	2	-	-	3
4.5.12.	Промежуточная аттестация.	2	-	-	2	-	2
4.6.	Массаж в детской практике.	36	10	24	2	5	41
4.6.1.	Массаж и гимнастика детей младенческого и раннего возраста.	3	1	2	-	1	4
4.6.2.	Массаж и лечебная гимнастика при заболеваниях детей младенческого и раннего возраста.	3	1	2	-	1	4
4.6.3.	Массаж и лечебная гимнастика при последствиях гипоксически-травматических повреждений нервной системы у младенцев.	10	2	8	-	1	11
4.6.3.1	<i>Массаж и лечебная гимнастика при последствиях гипоксически-травматических повреждений нервной системы у младенцев.</i>	5	1	4	-	0,5	5,5
4.6.3.2	<i>Массаж и лечебная гимнастика при ДЦП.</i>	5	1	4	-	0,5	5,5
4.6.4.	Массаж и лечебная гимнастика при нарушениях костно-мышечной системы у детей.	12	4	8	-	1	13
4.6.4.1	<i>Массаж и лечебная гимнастика при плоскостопии, косолапости, дисплазии тазобедренного сустава.</i>	6	2	4	-	0,5	6,5
4.6.4.2	<i>Массаж и лечебная гимнастика при мышечной кривошее, деформации ног.</i>	6	2	4	-	0,5	6,5

4.6.5.	Массаж и лечебная гимнастика при миопии.	3	1	2	-	0,5	3,5
4.6.6.	Массаж и лечебная гимнастика при заболеваниях органов дыхания у детей.	3	1	2	-	0,5	3,5
4.6.7.	Промежуточная аттестация. Зачет.	2	-	-	2	-	2
4.7.	Аккредитация специалистов со средним медицинском и фармацевтическим образованием.	6	2	4	-	-	6
5.	Итоговая аттестация	4	-	-	4	-	4
	ИТОГО	288	92	180	16	49	337

Зам. директора «ВБМК» по ДПО

Зав. учебной частью ДПО

Н.Г. Шепелева

И.В. Татаринова